

ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ЗДОРОВЬЕ И ДОЛГОЛЕТИЕ ВРАЧА-СТОМАТОЛОГА

уникальный практический семинар спорт-тренинг для стоматологов

КАЗАНЬ

10:00-18:00

17 февраля 2018

суббота

КОРЫТНЮК Алексей Ярославович

к.м.н., врач высшей категории, 6 специализаций в стоматологии.
С 2007 – доктор философии по стоматологии. Почетный член Европейской Ассоциации Пародонтологов (ЕАРО), лектор и действительный член «Дентал Академи» (СПб). За 18 лет провел более 500 практических семинаров и on-line вебинаров. Участник международных симпозиумов и научно-практических конференций в России и за рубежом. Опубликовал 250 печатных работ, автор и соавтор 11 учебных пособий и 9-ти патентов на изобретения.



Как врач-стоматолог с 20-летним опытом, я, как и вы, испытываю те же проблемы со здоровьем, которые накладывает наша профессия и жизнь. Наверняка вам знакомы такие состояния: то тут, то там **покалывает, спина не гнется, одно плечо выше другого, глаза слезятся, давление прыгает, а в голове зреет ненависть ко всем окружающим людям.**

«Поздравляю!» - **вы выгорели эмоционально и психически!**
Я сам прошел многие этапы этого пути и, благодаря мудрым людям, гениальным тренерам и практикам, имея тяжелые заболевания опорно-двигательного аппарата и 2-ю группу инвалидности, смог встать на ноги и продолжить полноценно жить, растить детей, каждый день заниматься любимой стоматологией и руководить клиникой. Собрав по крупицам эти **знания и бесценный опыт**, я готов поделиться ими, чтобы Вы обрели Здоровье, сами были Счастливы и делали Счастливыми своих пациентов!

ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРАКТИКА!

МАКСИМУМ 20 ЧЕЛОВЕК!

- **Как избежать феномена «эмоционального выгорания»** - ментально-психологические аспекты жизни.
- **Гипоксическая дыхательная тренировка** для восстановления работоспособности врача в течение рабочего дня, опыт тысячелетий и наука современности - практика специальных ГДТ-упражнений.
- **Здоровье позвоночника** – упражнения для поясничного и грудного отдела, восстановление здоровья при межпозвоночных грыжах и ущемлениях нервных корешков.
- **Рациональное питание** для сохранения жизненной и профессиональной активности. Мифы о питании которые убивают нас: жирно-сжигание, отечный синдром, набор мышечной массы, пищевые добавки.
- **Кинезио-тейпирование** – практическое применение тейпов, создание экстродермальных связей для лечения и профилактики заболеваний опорно-двигательного аппарата.

ФОРМА ОДЕЖДЫ и ОБУВИ СПОРТИВНАЯ/ФИТНЕС

УЧАСТИЕ 9 000 руб.

РЕГИСТРАЦИЯ на сайте или у менеджера обязательна!
ВСТРЕЧАЕМСЯ КАЗАНЬ, ул. Овражная, 35
клуб-отель «КОРОНА», конференц-зал

ИМЕННОЙ СЕРТИФИКАТ

**ON-LINE
РЕГИСТРАЦИЯ**